

TREK

Schläge: 32
Wände: 4
Schwierigkeitsgrad: einfach
Musik: I'M ON MY WAY by The Proclaimers
Choreograph: Robbie Halvorson

RIGHT FORWARD ½ TURN HEEL DROPS, KICK BALL CHANGE, CROSS UNWIND ¾ TURN LEFT

1 RF nach vorn in einer Linie mit dem LF
2 - 4 RF Ferse dreimal heben und senken, jedes Mal beim Heben ein wenig nach links drehen, sodass am Ende eine ½ Drehung nach links ausgeführt ist, Gewicht auf LF (06.00 Uhr)
5 & 6 RF nach vorne kicken, mit RF zurück neben LF, LF Schritt an Ort
7 - 8 RF über LF kreuzen und eine ¾ Drehung links machen (09.00 Uhr)

CROSS SHUFFLE LEFT, ROCK LEFT, CROSS SHUFFLE RIGHT, SYNCOPATED VINE RIGHT

1 & 2 RF über LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen
3 - 4 LF Schritt nach links, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf RF
5 & 6 LF über RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen
& 7 - & 8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

ROCK RIGHT, TRIPLE ¾ TURN RIGHT, ROCK FORWARD LEFT, LEFT COASTER CROSS

1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3 & 4 mit drei Schritten RF, LF, RF eine ¾ Drehung rechts (06.00 Uhr)
5 - 6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück neben LF, LF über RF kreuzen

CHASSE RIGHT, ROCK BACK LEFT, ROCK BACK ¼ TURN RIGHT

1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts
3 - 4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5 & 6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links
7 - 8 RF Schritt zurück mit ¼ Drehung rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF (09.00 Uhr)

DER TANZ BEGINNT VON VORN