

To Hell And Back

32 count / 2-wall
Beginner



Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Musik: „If You're Going Through Hell“ by Rodney Atkins (116BPM)

1 – 8 SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE, SIDE ROCK ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts (3:00)
- 7 + 8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

9 – 16 SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE, SIDE ROCK ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts (6:00)
- 7 + 8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

17 – 24 POINT, STEP, HEEL, STEP KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, STEP

- 1 + 2 RFSp rechts auftippen, RF an LF heransetzen, LFFe vorne auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen, RF nach vorne kicken
- 4 + 5 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 6,7,8 LF Schritt nach vorne, RFSp neben LF auftippen, RF Schritt zurück

25 – 32 SHUFFLE BACK, COASTER STEP, STEP CLAP X2, SIDE ROCK, CROSS

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 5 + 6+ LF Schritt nach vorne, klatschen, RF Schritt nach vorne, klatschen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF , LF vor RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....