

## Shame On Me

64 count / 2-wall  
Intermediate



Choreographie:

Rachael McEnaney

06/2012

Choreographed to: Shame On Me by Ken Mellons (3.07 mins) Approx 136 bpm

[Video 1](#)

[Video 2](#)

[Video 3](#)

**Intro: 8 Counts. Beginne beim Gesang**

### **1 – 8 R kick, step back R, rock back L, step L, ½ pivot R, walk LR**

- 1, 2 RF nach vorne kicken und RF Schritt zurück
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

### **9 - 16 L kick x2, rock back L, step L, ¼ pivot R, L crossing shuffle**

- 1, 2 2 x LF nach vorne kicken
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

### **17 - 24 Weave R, R side rock, cross R, clap**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten & klatschen

### **25 - 32 Weave L, L side rock with ¼ turn R, walk LR**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF mit ¼ Rechtsdrehung
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

### **33 - 40 Rock fwd L, L shuffle back, back rock R, R kick ball change**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

### **41 - 48 Rock fwd R, R shuffle back, touch back L, unwind ½ turn L, step fwd R, pivot ½ turn L**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten auf tippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### **49 - 56 R jazz box cross, side rock with hips RLRL**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 7, 8 Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen

**57 - 64 R sailor with  $\frac{1}{4}$  turn R, L shuffle, step R,  $\frac{1}{2}$  pivot L, step R,  $\frac{1}{4}$  pivot L**

1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen mit  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

7, 8 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

**Tanz beginnt wieder von vorne**