

Shakin Mix

32 count / 4-wall
easy



Choreographie: Yvonne van Baalen

Musik: „Hitmix“ von Shakin'Stevens

1 – 8 HEEL, STEP X2, SIDE TOUCH STEP, SIDE TOUCH TOUCH

- 1, 2 RFFe vorne auftippen, RF neben LF setzen
- 3, 4 LFFe vorne auftippen, LF neben RF setzen
- 5, 6 RFBa rechts auftippen, RF neben LF setzen
- 7, 8 LFBa links auftippen, LF neben RF setzen

9 – 16 SIDE , BESIDE, SIDE, TOUCH, SIDE, BESIDE, ¼ TURN WITH STEP, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF setzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RFBa neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF setzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung (3.00), LFBa neben RF auftippen

17 – 24 HEEL, HOOK, HEEL, STEP, HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH

- 1, 2 LFFe vorne auftippen, LF heben + vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3, 4 LFFe vorne auftippen, LF neben RF setzen
- 5, 6 RFFe vorne auftippen, RF heben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 7, 8 RFFe vorne auftippen, RFBa neben LF auftippen

25 – 32 STEP ½ TURN, STEP, HOLD, 2X

- 1, 2 RF Schritt nach vorne und ½ Linksdrehung (9.00) auf den Fussballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, halten
- 5, 6 LF Schritt nach vorne und ½ Rechtsdrehung (3.00) auf den Fussballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt nach vorne, halten

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....