

# Crazy Foot Mambo



32 count / 2-wall  
Beginner/Intermediate

**Choreographie:** Paul McAdam

**Musik:** „If You Wanna By Happy“ by Dr. Victor & The Pasta Rebels (176BPM)

- 1 – 8 MAMBO FWRD, MAMBO BACK, LOCK STEP FWRD, STEP ½ TURN STEP**
- 1 + 2 RF Schritt nach vorne, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF und RF Schritt zurück
  - 3 + 4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und LF Schritt nach vorne
  - 5 + 6 RF Schritt nach vorne, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne
  - 7 LF Schritt nach vorne
  - + 8 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts und LF Schritt nach vorne (6:00)
- 9 – 16 SIDE ROCK CROSS X2, ¼ TURN STEP BACK, HITCH WITH CLAP, ½ TURN STEP FWRD, HITCH WITH CLAP, STEP, LOCK, STEP FWRD**
- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und RF über LF kreuzen
  - 3 + 4 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und LF über RF kreuzen
  - 5 + 6 ¼ Linksdrehung und RF Schritt zurück, linkes Knie anheben/klatschen, ½ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn (9:00)
  - + 7 + 8 rechtes Knie anheben/klatschen, RF Schritt nach vorne, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne
- 17 – 24 RUMBA BOX, SIDE CROSS SIDE KICK X2**
- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorne
  - 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF Schritt zurück
  - 5 + 6 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen und LF Schritt nach links
  - + RF nach schräg vorne kicken
  - 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
  - + LF nach schräg links vorne kicken
- 25 – 32 BEHIND, ¼ TURN, STEP, STEP ½ TURN STEP, STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, STEP**
- 1 + 2 LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorne und LF Schritt nach vorne (12:00)
  - 3 RF Schritt nach vorne
  - + 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links und RF Schritt nach vorne (6:00)
  - 5 + 6 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne
  - + 7 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen
  - + 8 RF Schritt nach vorne und LF Schritt nach vorne

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Viel Spass.....**