

Bread And Butter



32 counts / 4-wall (ESC)
easy

Choreographie: Roz Morgan

Musik: „Shortening Bread“ by The Tractors (135 BPM)

1 – 8 CHASSÉ, CROSS ROCK STEP BACK, 2X

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen , RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF

9 – 16 SHUFFLE FWRD, STEP ½ TURN, ½ TRIPLE, CROSS ROCK BACK

- 1 + 2 RF nach vorne, LF an RF heransetzen, RF nach vorne
- 3, 4 LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach rechts (6:00) (Gewicht rechts)
- 5 + 6 Wechselschritt an Ort (r-l-r) mit ½ Drehung (12:00) (Gewicht links)
- 7, 8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF

17 – 24 SIDE, BEHIND, ¼ TURN WITH SHUFFLE, ROCK STEP FWRD, ½ TRIPLE TURN

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 + 4 ¼ Drehung nach rechts (3:00) RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Drehung nach links (9:00) LF nach links, RF an LF heransetzen, LF nach vorne

25 – 32 HEEL FWRD, STEP BESIDE, TOE BACK, STEP BESIDE, ½ MONTEREY TURN

- 1, 2 RFFe vorne auftippen, zurück neben LF
- 3, 4 LFSp hinten auftippen, LF zurück neben RF und belasten
- 5, 6 RFSp rechts auftippen, zurückziehen neben LF, mit ½ Drehung rechts
- 7, 8 LFSp links auftippen, zurückziehen neben RF und belasten

Wiederholung bis zum Ende

Viel Spass.....