

Back In Time

Counts: 32
Walls: 4
Category: Beginner / Intermediate
Music: Bajo La Luna - Sparx

Hinweis: Choreographie Robbie McGowan Hickie
Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3+4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (*6 Uhr*)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (*12 Uhr*)
- 7+8 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Rock across, chassé l, rock across, chassé r turning $\frac{1}{4}$ r

- 1-2 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3+4 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 5-6 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7+8 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (*3 Uhr*)

Rock forward, shuffle in place turning full l (coaster step), rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3+4 Cha-Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7+8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (*9 Uhr*)

Rock forward, behind-side-cross, rock side, behind-side-step

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3+4 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7+8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Schritt nach vorn mit rechts

Wiederholung bis zum Ende... Lächeln nicht vergessen!