

Telling On My Heart



Choreographie: Ria Vos

Beschreibung: 32 counts / 2wall / Improver

Musik Telling On My Heart by Casey Donahew

Intro 24 counts

S1: Step, step ½ turn, step, ½ turn, ½ turn, ¼ turn sway, sway, scissor step

- 1, RF Schritt nach
- 2 & 3 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen, LF Schritt nach vorn (6 Uhr)
- 4 & ½ Linksdrehung, LF Schritt zurück, ½ Linksdrehung, RF Schritt nach vorn (6 Uhr)
- 5, 6, ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts und links schwingen (3 Uhr)
- 7 & 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen

S2: Side, ⅛ turn back, back, touch, ⅛ turn step, sweep cross, side, behind, sweep back, Sweep back, ¼ turn, step ½ turn, ½ turn

- & 1 LF Schritt nach links, ⅛ Rechtsdrehung, RF Schritt zurück,
- 2 & 3 LF Schritt zurück, rechte Fußspitze vor LF auf tippen, ⅛ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn (6 Uhr)
- 4 & 5 LF im Kreis über RF absetzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück,
- 6, 7 RF nach hinten schwingen und absetzen, LF nach hinter schwingen und absetzen,
- & ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 8 & 1 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF) (3 Uhr)
- ½ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück (9 Uhr)
- In der 5. Wand, nach 1,2,& abbrechen, ⅛ Rechtsdrehung und von vorn beginnen (6 Uhr)**

S3: Sweep back, lock, back, sweep back, lock, back, rock back, ½ turn, ¼ turn, cross

- 2 & 3 RF nach hinten schwingen und absetzen, LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 4 & 5 LF nach hinten schwingen und absetzen, RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- & 8 & ½ Linksdrehung, RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen (12 Uhr)

S4: Side, behind, cross, side, behind side cross, sweep cross, touch, back, sailor ½ turn

- 1, 2 & LF Schritt links, RF hinter LF absetzen, LF über RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts,
- 4 & 5 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 6 & 7, RF nach vorn schwingen und über RF absetzen, li Fußspitze hinter RF auf tippen, LF hinten absetzen
- 8 & RF nach hinten schwingen ½ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen,
- 1 RF Schritt nach vorn (6 Uhr)

Tanz beginnt von vorn

Keep smiling

10.11.2023