

One Shot

Choreographie: Nahman

Beschreibung:

64 count, 2 wall, intermediate line dance

Musik:

Love In One Shot von The Higgins

Hinweis:

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Step, lock, step, scuff, rock forward, ½ turn r, ½ turn r

1-2 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (10:30) - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen

3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

5-6 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben (9 Uhr) - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

¼ turn r, stomp, swivet 2x, touch behind 2x

1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen

3-4 Linke Fußspitze nach links/rechte Hacke nach rechts drehen - Füße wieder gerade drehen

5-6 Wie 3-4

7-8 Rechte Fußspitze 2x hinter linker Hacke auftippen

Step, lock, step, scuff, rock forward, ½ turn l, ½ turn l

1-8 Wie Schrittfolge 1, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend (3 Uhr)

¼ turn l, stomp, swivet 2x, touch behind 2x

1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

3-4 Rechte Fußspitze nach rechts und linke Hacke nach links drehen - Füße wieder gerade drehen

5-6 Wie 3-4

7-8 Rechte Fußspitze 2x hinter linker Hacke auftippen

Dwight steps, kick, ¼ turn l, kick 2x

1-2 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Hacke etwas schräg rechts vorn auftippen - Linke Hacke nach rechts drehen und rechten Fuß nach hinten schnellen (mit rechter Hand an rechte Hacke klatschen)

3-4 Wie 1-2

5-6 Rechten Fuß nach vorn kicken - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)

7-8 Linken Fuß 2x nach vorn kicken

Rock forward 2x, step, scuff, step, pivot ½ l

1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3-4 Wie 1-2 (1-4 etwas springend)

5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Step, pivot ½ l, stomp, stomp, toe-heel swivels

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

3-4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechten Fuß vorn aufstampfen

5-6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen - Beide Hacken nach rechts drehen

7-8 Wie 5-6 (Gewicht am Ende rechts)

Hinweis: In der 4. Runde - Richtung 3 Uhr - 3-8 ersetzen durch:

3-4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

5-6 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

7-8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

Cross, back, side, stomp, hitch, $\frac{3}{4}$ turn r, stomp, hold

1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts

3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

5-6 Rechtes Knie anheben - $\frac{3}{4}$ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen (6 Uhr)

7-8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

Wiederholung bis zum Ende

