

Once Bitten Twice Shy

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Lorna Cairns

10/2016

Music: Gone Gone Gone by Robert Mizzell

[Video 1](#)

-

[Musikvideo](#)

Intro: Beginne beim Gesang

POINT OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT OUT, IN, HEEL, HOOK, STEP, LOCK STEP

- 1 + 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

STEP PIVOT ½ LEFT, STEP, SIDE ROCK, REC, CROSS, ROCK FWD, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE, STOMP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

DIAGONAL LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, STEP PIVOT ¼ RIGHT, STEP, HEEL DIGS, STEP, LOCK STEP

- 1 + Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 2 + Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

STEP, LOCK STEP, FWD ROCK, REC, STEP BACK, BACK CLAP, BACK CLAP, COASTER STEP

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 5 + LF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 6 + RF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne