

Just A Minute

Counts: 32
Walls: 4
Category: Beginner
Music: Wait A Minute - Sara Evans

Kick- ball- back right 2x, kick forward, side, coaster step right

1+2 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück
3+4 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück
5-6 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
7+8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Kick- ball- back left 2x, kick forward, side, coaster step left

1+2 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück
3+4 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück
5-6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Shuffle forward right + left, rock step, full turn back

1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3+4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vorwärts (LF etwas abheben) und Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung und LF Schritt vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung

Shuffle back turning $\frac{1}{2}$ right, rock step, coaster step, step, pivot $\frac{1}{4}$ left

1+2 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
3-4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
5+6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7-8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fussballen

Wiederholung bis zum Ende... Lächeln nicht vergessen!

Just for Fun
DANCERS