

## Rolling In The Deep

64 count / 2-wall  
Intermediate



Choreographie:

Maggie Gallagher

01/2011

Musik: Rolling In The Deep by Adele

[Video 1](#)

[Video 1](#)

Intro: 8 Counts.

### S1: TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1 + 2 LF neben RF auftippen, LF Schritt zurück, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + 3 RF neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen
- + 4 RF Schritt zurück und linke Ferse schräg links vorne auftippen 10:30
- + 5 LF neben RF absetzen und RF nach vorne kicken
- + 6 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze vorne auftippen
- 7, 8 Hüften nach vorne schwingen und nach hinten schwingen

### S2: COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts und rechtes Knie vor dem LF hochheben
- 4 5/8 Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen 6:00
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

### S3: STEP PIVOT ½ , WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 RF Schritt vorwärts
- 4 + 5 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 6 RF Schritt stampfend vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF kleiner Schritt zurück
- . Option
- 4 + 5 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### S4: POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP x 2

- 1 + 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung & LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF

### S5: ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- . Option
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

### S6: COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L

- 1, 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- + 7, 8 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

**S7: POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS**

- 1 + 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechtes Knie vor dem LF hochheben, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 Linke Fußspitze links auftippen, linkes Knie vor dem RF hochheben, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

**S8: ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &**

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 + RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 8 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**