

Trapper Jo

68 count / 2-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie: Heike Gutzeit

Musik: „Trapper Jacket Joe“ by George McAnthony (128 BPM)

1 - 8 LOCK SHUFFLE X4, WITH FULL TURN

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt vorwärts
- 5-8 1-4 wiederholen
dabei links herum im Kreis gehen und mit der rechten Hand Lassobewegung

9 – 16 WALK X4, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-4 RF Schritt Schritt nach vorne, LF Schritt vorne, RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

17 – 24 STEP ½ TURN, LOCK SHUFFLE, 2 X

- 1, 2 LF Schritt Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung (6:00) auf den Fußballen (Gewicht auf RF)
- 3+4 LF Schritt nach vorne , RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorne
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung (12:00) auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
- 7+8 RF Schritt nach vorne , LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorne

25 - 32 ROCK STEP, COASTER STEP, TOE SWITCHER'S WITH HOLD

- 1, 2 LF Schritt nach vorne(rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF Schritt Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, halten
- +7, 8 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen, halten

33 – 40 HOOK COMBINATION, LOCK SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

- +1 LF neben RF absetzen, RFFe vorne auftippen
- +2 RFFe vor dem Schienbein kreuzen, RFFe vorne auftippen,
- + RFFe vor dem Schienbein kreuzen
- 3+4 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach vorne(rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

41 – 48 ROCK STEP BACK, LOCK SHUFFLE, STEP ½ TURN, LOCK SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt zurück (linken Fuß anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung (6:00) auf den Fußballen (Gewicht auf RF)
- 7+8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorne

49 – 56 SIDE ROCK, SAILOR STEP, 2 X

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF kl. Schritt nach re
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF kl. Schritt nach vorne

57 – 64 STEP ½ Turn, STOMP X2, HEEL JACKS

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung (12:00) auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
- 3, 4 RF auf der Stelle stampfen, LF auf der Stelle stampfen
- +5 RF Schritt zurück, LFFe diag. links vorne auftippen
- +6 LF Schritt neben RF setzen, RF vor LF kreuzen (Gewicht auf RF)
- +7 LF Schritt zurück, RFFe diag. rechts vorne auftippen
- +8 RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen (Gewicht auf LF)

65 – 68 STEP ½ TURN, STOMP X2

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
3, 4 RF auf der Stelle stampfen, LF auf der Stelle stampfen

In der 3. Runde Restart nach 28 Counts (12:00)

oder, wenn ihr einen Partner habt:

Brücke nach der 2. Runde (12:00), danach Restart:

- 1-8 hintere Reihe (Männer) 8 Schritte auf der Stelle, mit R beginnen
vordere Reihe (Frauen) 8 Schritte links herum, mit R beginnen, im Halbkreis zum Mann
linke Hände anfassen

1+2 Lock Shuffle R

3+4 Lock Shuffle L

5+6 Lock Shuffle R

7+8 Lock Shuffle L

1+2 Lock Shuffle R

3+4 Lock Shuffle L

dabei 1 ½ Kreis umeinander herum
Hände loslassen

5+6, 7+8 Männer: auf der Stelle Shuffle R, Shuffle L (Kreis vollenden)

Frauen: Shuffle R, Shuffle L (dabei wieder in vordere Reihe)

1-4 4 Schritte auf der Stelle (R, L, R, L)

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....