

Rollin' With The Flow

32 count / 4-wall
medium



Choreographie: John „Growler“ Rowell

Musik: „Rollin' With The Flow“ by Mark Chesnutt (90BPM)

1 – 9 SIDE, CROSS ROCK, CHASSÉ ¼ TURN, STEP ½ TURN, LOCK STEP FWRD

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2, 3 LF über RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf den RF
- 4 + 5 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorne (9:00)
- 6, 7 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3:00)
- 8 + 1 Cha Cha nach vorne, dabei bei „+“ den LF hinter dem RF einkreuzen (r-l-r)

10 – 16 STEP ¼ TURN, CROSS ROCK STEP, SIDE, CROSS, SIDE, CROSS, SIDE WITH HIP BUMPS

- 2 Schritt nach vorne mit links und ¼ Rechtsdrehung (6:00)
- 3 + 4 RF hinter LF einkreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf den LF und RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts (Hüften nach rechts schwingen), Hüften nach links schwingen (Gewicht bleibt rechts)

17 – 25 ¼ TURN WITH SWEEP, CROSS, SIDE, CROSS, TRIPLE FULL TURN

- 1 ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen, LF im Kreis nach hinten schwingen (3:00)
- 2 + 3 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf den LF und RF über LF kreuzen
- 6, 7 LF Schritt nach vorne und ¼ Linksdrehung, ¼ Linksdrehung und RF Schritt zurück (9:00)
- 8, 1 ½ Linksdrehung und LF Schritt nach vorne (3:00), RF Schritt nach vorne

25 – 32 CROSS, BACK, SIDE, CROSS, SIDE, CROSS ROCK STEP FWRD, TRIPLE FULL TURN

- 2, 3 LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
- + 4, 5 LF Schritt nach links und RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 6, 7 RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf den LF
- 8 + (1) ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links sowie ½ Rechtsdrehung (RF Schritt nach rechts) (3:00)
Option für 8 + (1): RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und (RF Schritt nach rechts)

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....