

Rockin‘

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie: Anita McNab

Musik: „Rockin‘ Pneumonia“ by Ronnie McDowell (116 BPM)
„Some Beach“ by Blake Shelton (117 BPM)



- 1 – 8 WALK X2, SHUFFLE FWRD, ROCK FWRD, ½ TRIPLE**
1, 2 2 Schritte nach vorne (r-l)
3+4 Cha Cha nach vorn (r-l-r)
5, 6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf den RF
7+8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l-r-l) (6:00)
- 9 – 16 WALK X2, SHUFFLE FWRD, ROCK FWRD, ½ TRIPLE**
1, 2 2 Schritte nach vorne (r-l)
3+4 Cha Cha nach vorn (r-l-r)
5, 6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf den RF
7+8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l-r-l) (6:00)
- 17 – 24 SLIDE TOUCH TOGETHER X 2, WALK X2, 2X**
1 Rechte Fußspitze nach vorn gleiten lassen und vorn auftippen
+ sowie zurück gleiten lassen und RF an LF heransetzen
2+ wie 1 & aber mit links
3, 4 2 Schritte nach vorn (r-l)
5 – 8 wie 1 - 4
- 25 – 32 CROSS ROCK, ¼ TURN WITH SHUFFLE , CROSS ROCK , COASTER STEP**
1 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben
2 Gewicht zurück auf LF und ¼ Drehung rechts herum (3:00)
3+4 Schritt nach rechts mit R – LF an RF heran setzen und Schritt nach rechts mit rechts
5 , 6 LF über RF kreuzen – Schritt nach rechts mit rechts
7+8 Schritt zurück mit links – RF an LF heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....