

# My New Life

Choreograph: John Offermans

Count's: 48

Wall: 4

Level: Beginner

Musik/Interpret: High Class Lady von The Lennerockers (160pbm)

## **STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH**

1 - 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter dem RF einkreuzen  
3 - 4 RF Schritt nach vorn, LF Fußferse streift neben dem RF den Boden  
5 - 6 LF Schritt nach vorn, RF hinter dem LF einkreuzen  
7 - 8 LF Schritt nach vorn, RF Fußferse streift neben dem LF den Boden

## **ROCK STEP, TOE STRUTS BACK**

9 - 10 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
11 - 12 RF Zehenspitze hinten auftippen und RF Ferse senken  
13 - 14 LF Zehenspitze hinten auftippen und LF Ferse senken  
15 - 16 RF Zehenspitze hinten auftippen und RF Ferse senken

## **SLOW COASTER SNEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 LEFT, HOLD**

17 - 18 LF Schritt nach hinten, RF aufschließen zum LF  
19 - 20 LF Schritt nach vorn, halten  
21 - 22 RF Schritt nach vorn mit 1/2 Drehung links (Gewicht links; 6 Uhr)  
23 - 24 RF Schritt nach vorn, halten

## **STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK WITH HOLDS**

25 - 26 LF Schritt nach vorn mit 1/2 Drehung rechts (Gewicht links; 12 Uhr)  
27 - 28 LF Schritt nach vorn, halten  
29 - 30 RF über LF kreuzen, halten  
31 - 32 LF über RF kreuzen, halten

## **CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUTS**

33 - 34 RF über LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links  
35 - 36 RF über LF kreuzen, halten  
37 - 38 LF Spitze nach diagonal links vorn, LF Ferse senken  
39 - 40 RF Spitze über LF kreuzen, RF Ferse senken

## **DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, 1/4 TURN RIGHT, STEP, BRUSH**

41 - 42 LF Spitze nach diagonal links vorn, LF Ferse senken  
43 - 44 RF Spitze über LF kreuzen, RF Ferse senken  
45 - 46 LF Schritt nach links mit 1/4 Drehung rechts, RF Schritt nach vorn (3 Uhr)  
47 - 48 LF Schritt nach vorn, RF Fußferse streift neben dem LF den Boden