

Bosa Nova

64 count / 4-wall (Rumba)
medium

Choreographie: Phill Dennington

Musik: „Blame It On The Bossa Nova“ by Jane McDonald (164BPM)



Der Tanz beginnt nach 16 Counts

- 1 – 8 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE TOGETHER, SIDE, KICK**
1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
3, 4 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auf tippen
5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF nach schräg links vorne kicken
- 9 – 16 SIDE, CROSS, SIDE, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS**
1, 2 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links, RF nach schräg vorn kicken
5 - 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, warten
- 17 – 24 RUMBA BOX**
1 – 4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne, warten
5 – 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück, warten
- 25 – 32 SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, ¼ SAILOR TURN**
1 – 4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links, warten
5, 6 ¼ Drehung rechts herum (3:00) und RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt wenig nach vorne, warten
- 33 – 40 STEP LOCK STEP FWRD HOLD X2**
1 – 4 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne, warten
5 – 8 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne, warten
- 41 – 48 MAMBO STEP FWRD HOLD, COASTER STEP HOLD**
1 – 4 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen, warten
5 – 8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne, warten
- 49 – 56 STEP ½ TURN , STEP HOLD, FULL TURN , STEP HOLD**
1 – 4 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung rechts herum (9:00), LF Schritt nach vorne, warten
5 – 8 ½ Drehung links herum und RF Schritt zurück (3:00), ½ Drehung links herum und LF Schritt nach vorne (9:00), RF Schritt nach vorne, warten
- 57 – 64 WALK HOLD X3, STOMP, HOLD**
1 – 4 LF Schritt nach vorne, warten, RF Schritt nach vorne, warten
5 – 8 LF Schritt nach vorne, RF neben LF aufstampfen, warten

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....