

# 15 Minutes

32 count / 4-wall  
easy



**Choreographie:** Theresa Needham

**Musik:** „15 Minutes“ by Rodney Atkins (132BPM)

## **1 – 8 STEP TOUCH, X2, SIDE TOGETHER, ¼ TRUN STEP, BRUSH**

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LFSp neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt zurück, RFSp neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne (3:00)
- 8 LF nach vorne schwingen, dabei LFBa am Boden schleifen lassen

## **9 – 16 LOCK STEP FWRD, BRUSH, CROSS, ¼ TURN, STEP BACK, STEP SIDE CROSS**

- 1, 2 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen
- 3 LF Schritt nach vorne
- 4 RF nach vorne schwingen, dabei RFBa am Boden schleifen lassen
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung (6:00) und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **17 – 24 TOE STRUT, ROCK STEP BACK, 2X**

- 1, 2 RFSp rechts auftippen, RFFe absenken
- 3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf RF
- 5, 6 LFSp links auftippen, LFFe absenken
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf LF

## **25 – 32 WALK X3, KICK, WALK BACK, X2, ¼ TURN, STEP SIDE, TOUCH**

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 ¼ Linksdrehung (3:00) und LF Schritt nach links
- 8 RFSp neben LF auftippen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Viel Spass.....**