

1-2-3-4

Counts: 64 Count
Walls: 2
Category: Beginner / Intermediate
Music: 1-2-3 - Ann Taylor

Hinweis: Choreographie Niels Poulsen
Der Tanz beginnt mit dem Gesang

Right toe strut, jazz box, forward toe strut

1-2 RF-Spitze vor LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
3-4 LF-Spitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
5-6 RF-Spitze rechts neben LF aufsetzen, rechte Ferse absetzen
7-8 LF-Spitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen

Step lock step forward, hold, step ½ turn right, step, hold

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
3-4 RF Schritt nach vorn, warten
5-6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fussballen, Gewicht auf RF
7-8 LF Schritt nach vorn, warten

Right toe strut, jazz box, forward toe strut

1-2 RF-Spitze vor LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
3-4 LF-Spitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
5-6 RF-Spitze rechts neben LF aufsetzen, rechte Ferse absetzen
7-8 LF-Spitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen

Step lock step forward, hold, step ¼ cross right, hold

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
3-4 RF Schritt nach vorn, warten
5-6 LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen, Gewicht auf RF
7-8 LF vor RF einkreuzen, warten

Side rock, back, rock, side cross, hold

1-2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
7-8 RF vor LF kreuzen, warten

Triple step ¾ turn right, walk, hold with clap, walk, hold with clap

1-2 ¾ Rechtsdrehung auf RF dabei LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung auf LF dabei RF Schritt vorwärts
3-4 LF Schritt nach vorn, warten
5-6 RF Schritt nach vorn, warten & klatschen
7-8 LF Schritt nach vorn, warten & klatschen

Point with hip bumps, hold (2x)

- 1-2 RF-Spitze vorn auftippen, Hüfte dabei nach vorn und hinten schwingen
- 3-4 Hüfte nach vorn schwingen (dabei RF absetzen), warten
- 5-6 LF-Spitze vorn auftippen, Hüfte dabei nach vorn und hinten schwingen
- 7-8 Hüfte nach vorn schwingen (dabei LF absetzen), warten

Mambo forward, hold, coaster step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn, (linke Ferse leicht anheben), Gewicht auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, warten
- 5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- 7-8 LF Schritt nach vorn, warten

Brücke: am Ende des 1. und 3. Durchganges zusätzlich

Walk, stomp, hold, walk, stomp, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn (dabei stampfen), warten
- 3-4 LF Schritt nach vorn (dabei stampfen), warten

Brücke & Restart: im 6. Durchgang bis Count 24, dann die nachfolgenden Counts

Stomp, hold, cross, hold, back, hold, walk left, hold, cross, hold, walk left, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn dabei stampfen, warten
- 3-4 LF über RF kreuzen, warten
- 5-6 RF Schritt zurück, warten
- 7-8 LF Schritt nach links, warten
- 9-10 RF über LF kreuzen, warten
- 11-12 LF Schritt nach links, warten

Dann wieder von vorne beginnen...

Wiederholung bis zum Ende... Lächeln nicht vergessen!